

**Cijfers kunnen veel verbergen,  
uitgebluste ouders, kindergezichten en lege brooddozen niet!**

- ❖ Sinds de opening in 2003 heeft NASCI meer dan **2.200 families** op langdurige basis ondersteund. Bovendien bieden we jaarlijks aan honderden andere families bijkomend éénmalige noodhulp aan.
- ❖ **Het vrijwilligersteam** van NASCI heeft in 2016 opnieuw **een recordaantal** uren onbaatzuchtig gepresteerd, m.n. **5.137 uren**.

2012	2013	2014	2015	2016
<b>3.164</b>	<b>3.668</b>	<b>4.374</b>	<b>5.133</b>	<b>5.137</b>

- ❖ **91 unieke Brusselse instanties** hebben hulpbehoevende moeders naar ons doorverwezen.

2012	2013	2014	2015	2016
<b>80</b>	<b>80</b>	<b>107</b>	<b>108</b>	<b>91</b>

- ❖ In 2016 schreven we voor hulp op langere termijn 228 nieuwe families in met een totaal van 366 kinderen.

Families: 2012	2013	2014	2015	2016
<b>134</b>	<b>140</b>	<b>167</b>	<b>167</b>	<b>228</b>
Kinderen: 2012	2013	2014	2015	2016
<b>270</b>	<b>267</b>	<b>289</b>	<b>328</b>	<b>366</b>

- ❖ Er werden verder 115 families met 214 kinderen verder geholpen die reeds in 2015 of eerder van onze hulp konden genieten. **In het totaal ontvingen 343 families met 580 kinderen materiële en andere ondersteuning in 2016.**

*Noot: hierbij werden de moeders die een éénmalige noodinterventie kregen niet meegeteld.*

Families: 2012	2013	2014	2015	2016
<b>209</b>	<b>227</b>	<b>253</b>	<b>277</b>	<b>343</b>
Kinderen: 2012	2013	2014	2015	2016
<b>419</b>	<b>441</b>	<b>443</b>	<b>495</b>	<b>580</b>

- ❖ **440 families** kregen noodhulp.

- ❖ **NASCI bedeede in 2016 een recordaantal items: m.n. 26.397 stuks.** Onder een item verstaan we bijvoorbeeld kleding- en geboortepakketten, aparte kledingstukken, luiers en vochtige doekjes, babymelk, allerlei babybenodigdheden, speelgoed, diverse verzorgings-producten, kinderwagens, huisraad, huislinnen, schoolbenodigdheden en dergelijke.

2012 *	2013 *	2014 *	2015 *	2016 *
<b>17.851</b>	<b>16.991</b>	<b>21.043</b>	<b>24.220</b>	<b>26.397</b>

\* We maken u er graag attent op dat zowel een kleding- als een geboortepakket elk minimum 25 items bevatten! Mochten we die items ook apart tellen dan mag u er nog eens minimum 44.256 items bijtellen. Dat maakt een totaal van +/- 70.653 items.

**Een duizelingwekkend hoog cijfer dat duidelijk een idee geeft van de grote nood van de kinderen en het vele werk dat dit vraagt om alles in goede banen te leiden.**

- ❖ **210 hoogzwangere vrouwen** konden op NASCI rekenen voor een zorgeloze bevalling (alvast op het gebied van materieel voor hun pasgeboren kindjes). **Ook op dit vlak is de toename spectaculair te noemen. Haast een verdubbeling op 3 jaar tijd!**

2012	2013	2014	2015	2016
<b>105</b>	<b>109</b>	<b>111</b>	<b>168</b>	<b>210</b>

- ❖ In het totaal namen 77 deelnemers deel aan 11 workshops voor wat betreft de algemene vormingen. Daarnaast werden voor het traject Mama's Power 16 workshops en infosessies georganiseerd met een gemiddelde van 13 deelnemers per activiteit.

- ❖ **Onder de noemer "Mama's Club"** organiseerden we afgelopen jaar **40 ontmoetingsnamiddagen** voor jonge moeders en hun kinderen (**34 in 2015**). Onze deelnemers:

➔ **585 moeders** (waarvan 176 unieke deelnemers)

2012	2013	2014	2015	2016
<b>567</b> <b>108 unieke</b>	<b>618</b> <b>117 unieke</b>	<b>525</b> <b>144 unieke</b>	<b>720</b> <b>154 unieke</b>	<b>585</b> <b>176 unieke</b>

➔ **410 kinderen**

2012	2013	2014	2015	2016
<b>488</b>	<b>368</b>	<b>312</b>	<b>527</b>	<b>410</b>

➔ **gemiddeld 6 à 7 personeelsleden en evenveel vrijwilligers** zorgden wekelijks voor de omkadering van de Mama's Club

Zo komen we aan een **totaal van +/- 1.518 participanten.**

- ❖ **60 baby's** genoten van **een knus badje** met hun mama, vaak onder de vakkundige begeleiding van een teamlid van het O.N.E. (de Franstalige tegenhanger van Kind en Gezin) en van andere vakkundige vrijwilligers.

2012	2013	2014	2015	2016
53	36	33	67	60

- ❖ **320 moeders** bezochten de **“Mama's Boetiek”**, ons hoekje met dameskleding. Om organisatorische en didactische redenen hebben we de toelating voor de moeders om de boetiek tweemaal per maand te bezoeken naar eenmaal per maand teruggeschroefd. We stelden vast dat de moeders op een bepaald ogenblik enkel voor de boetiek kwamen en niet zozeer voor het ontmoetingsmoment en de activiteiten. We wensden bij onze moeders de klemtoon te leggen op het belang van de wekelijkse ontmoetingen en de mogelijkheid om te werken aan een (nieuw) sociaal netwerk eerder dan op het naar de Mama's Club komen om gratis kleding te krijgen! Deze maatregel heeft zijn vruchten afgeworpen. We hebben meer bezoekers die nu effectief en met veel enthousiasme komen voor het doorbreken van hun sociaal isolement en de aangeboden animatie-momenten!

2012	2013	2014	2015	2016
416	388	343	339	320

- ❖ **Wekelijks kunnen moeders gratis genieten van een uurtje yoga** onder de professionele begeleiding van onze vakkundige yogalerares, Ermine, die deze lessen gratis aanbiedt aan onze mama's. We organiseren deze yogasessies tijdens de Mama's Club zodat de moeders hun kindjes aan onze vrijwilligers kunnen toevertrouwen en zij zich ten volle kunnen ontspannen.

In heel wat culturen zijn vrouwen het niet gewend om even de tijd voor zichzelf te nemen om tot rust te komen. Telkens opnieuw vraagt het veel geduld en uitleg vanwege het team en de lesgeefster om de moeders toe te leiden naar deze ontspanningsactiviteit. Afgelopen jaar namen **80 moeders** deel.

2012	2013	2014	2015	2016
64	74	78	105	80

- ❖ Wekelijks stond er zowel een vrijwilliger van het project **“Met haar/Avec Elle”** (een **samenwerking tussen Dokters van de Wereld en NASCI**), als een vrijwilliger van NASCI met een luisterend oor paraat tijdens de bedelingen van materieel. Zij nemen tijd en aandacht voor een persoonlijk gesprekje en indien nodig ondernemen ze concrete actie t.b.v. de moeders en kinderen. Zo wordt het wachten aangenaam ingevuld en wordt het “wachtzalig”. (dixit Huis van het Kind)

**2016 was goed voor zo'n 478 gesprekken.**

2012	2013	2014	2015	2016
285	351	428	446	478

- ❖ Onze moeders, kinderen en vrijwilligers konden voor een prikje terecht bij een professionele kapster. Een andere vrijwilligster bood dan weer haar diensten aan voor een gratis wellness manicure. **Heel wat moeders maken hiervan graag gebruik.**

**Een hopeloze situatie maakt nog geen hopeloze moeder!**

- ❖ NASCI heeft afgelopen jaar **974 moeders doorverwezen** naar andere Brusselse instanties voor adequate hulpverlening die we zelf niet kunnen aanbieden. Het stijgende aantal wijst op het nut van onze opdracht als sociaal-infopunt.

2012	2013	2014	2015	2016
374	396	775	835	974

- ❖ **MEDICONSULT is een nieuwe dienstverlening die ons de mogelijkheid biedt om eerstelijnsgezondheidszorg te kunnen aanbieden** aan moeders met kinderen die zich óf geen arts kunnen veroorloven óf die nog geen toegang hebben tot onze reguliere gezondheidszorg. **We hebben 101 moeders doorverwezen voor een medisch onderzoek bij een arts, gynaecoloog of een andere vorm van medische interventie.**

Paramedische handeling	71
Advies gesprek mama	282
Doorverwijzing	101
Gepland consult	16

Tot slot kunnen we het belang van een breder netwerk voor mensen in armoede alleen maar onderschrijven. Mensen die “erbij” horen en elkaar in groep ondersteunen, voelen zich automatisch ook beter in hun vel en dit bevordert een gezonde ontwikkeling van de kinderen.

**We kunnen niet iedereen helpen, maar als iedereen iemand helpt zijn we op de goede weg. Iedereen die NASCI steunt draagt zo zijn steentje hiertoe bij en dat maakt ons blij!**